



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته پرستاری مراقبتهای ویژه

عنوان:

بررسی تاثیر موسیقی بر اضطراب و متغیرهای فیزیولوژیک بیماران مبتلا به سندرم کرونری حاد در

بخش مراقبت ویژه قلبی بیمارستان ولیعصر شهرستان اقلید ۹۰-۹۱

توسط:

سیده صدیقه موسوی

استاد راهنما:

جناب آقای منصور عرب

اساتید مشاور:

جناب آقای مسعود ریانی و خانم دکتر فریبا برهانی

۱۳۹۱-۹۲

*Determine The effect of music on anxiety and physiologic variable
in patients with acute coronary syndrome admitted to coronary
care unit (C.C.U) In Valiasr Hospital, of Eghlid city in 2011.*

M.Sc.Thesis in Criticall Care Nursing

By:

Seideh sedigheh mousavi

Kerman Medical University
Kerman Razi Faculty Of Nursing & Midwifery

2012- 2013

چکیده

سندرم کروتری حاد یکد موفعت اورزانس با مشخصه کاهش ناگهانی جریان خون به قلب است که با درد قفسه سینه در طی حمله قلبی با آئین ناپایدار شرح داده می شود. حملات قلبی به دلیل فراهم آوردن زمینه ای جهت عوامل تنش زای جسمی و روحی نظیر درد و خطر مرگ قریب الوقوع، درجات مختلفی از واکنش های روانی از حمله اضطراب، ناامیدی، حسنگی، وحشت و کاهش اعتماد به نفس را در مبتلایان ایجاد می کند که اضطراب این بیماران عوارض تهدید کننده زندگی شامل ایسکمی عود کننده، انفارکتوس مجدد و آریتمی قلبی کشنده را به طور مستقیم افزایش می دهد. سطوح بالای اضطراب خطر مرگ را تا سه برابر افزایش می دهد. موسیقی یکی از راه های درمان و پیشگیری از اضطراب است. هدف: تعیین تاثیر موسیقی بر میزان اضطراب و متغیرهای فیزیولوژیک بیماران مبتلا به سندرم کروتری حاد بستری در بخش مراقبت ویژه قلب بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان اقلید. مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی از نوع کار آزمایی بالینی می باشد که در سال ۱۳۹۰ در بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) ... شهرستان اقلید بر روی ۷۰ بیمار بخش مراقبت ویژه قلبی که شرایط ورود به مطالعه را داشتند، انجام گردید. نمونه های انتخاب شده به طور تصادفی در دو گروه موسیقی درمانی و کنترل قرار گرفتند. اضطراب بیماران با پرسشنامه استاندارد اسپیل برگر، و علائم حیاتی آنان قبل و بعد از انجام مداخله ثبت گردید. در گروه موسیقی دو روز و روزی به مدت ۲۰ دقیقه موسیقی پخش شد. از نرم افزار SPSS نسخه ۱۸ آزمون های توصیفی (میانگین، درصد، انحراف معیار) و آزمون های استنباطی مانند آزمون های پارامتری (T مستقل، T زوج) جهت محاسبه داده ها استفاده گردید. یافته ها: در این مطالعه موسیقی بر علائم حیاتی تاثیری نداشت ولی باعث کاهش اضطراب شد ($p=0.085$). ارتباط معنی داری بین سن و تحصیلات با اضطراب دیده شد ($p>0.05$)، اما اضطراب در زنان بیشتر بود ($p<0.05$). بین سن، جنس، تحصیلات با ضربان قلب، تعداد تنفس و فشارخون ارتباط معنی داری وجود نداشت ($p>0.05$). نتیجه گیری: استفاده از موسیقی بعنوان وسیله ای کم هزینه، راحت و بدون عارضه می تواند باعث کاهش اضطراب بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه قلبی گردد پس جهت استفاده در این بخش توصیه می گردد. کلمات کلیدی: موسیقی، سندرم کروتری حاد، بخش مراقبت ویژه قلب، اضطراب، علائم حیاتی

Abstract

Acute coronary syndrome emergency situation characterized by a sudden drop in blood flow to the heart which is described with chest pain during a heart attack or unstable angina. To provide a context for heart attacks due to physical and psychological stressors, such as pain or the threat of imminent death. Varying degrees of psychological reactions such as anxiety, frustration, boredom, fear and loss of confidence in people creating that anxiety of this patient's life-threatening complications including recurrent ischemia, reinfarction and fatal ventricular arrhythmias are directly increases. Music is one of the ways to treat. High levels of anxiety increases mortality risk by up to three times and prevent anxiety.

Purpose:

Determine the effect of music on anxiety and physiological variables in patients with acute coronary syndrome admitted to coronary care unit, in Vali- ASR hospital of Eghlid city.

Methods and Materials:

This study is a randomized clinical trial was conducted in vali ASR Hospital of eghlid city on 70 coronary care unit patients who eligible for the study during the priod of 1390- 91. Patients were randomly divided into two groups: music therapy and control. Anxiety through the spielberger standard Questionnaire and vital signs of each patient before and after the intervention was recorded. In music group the band will plays music for 20 minutes a day for two days. 18 SPSS software descriptive tests (mean, percentage, standard deviation) and inferential tests such as parametric tests (T – independent, T – paired) data were used for calculation.

Results:

In this study found music had no effect on vital signs. But reduces anxiety ($p=0.085$), no significant relationship between age and education with anxiety ($p>0.05$), but the anxiety was higher in females ($p<0.05$). Age, sex, education with heart beat, respiration rate and blood pressure, there was no significant relationship ($p = 0.005$).

Conclusions:

Using music as a means of low-cost, convenient and uncomplicated can reduce anxiety in patients admitted to the cardiac intensive care unit is recommended for use in this section.

Keywords:

Music, acute coronary syndrome, coronary care unit, anxiety, vital signs.